



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE

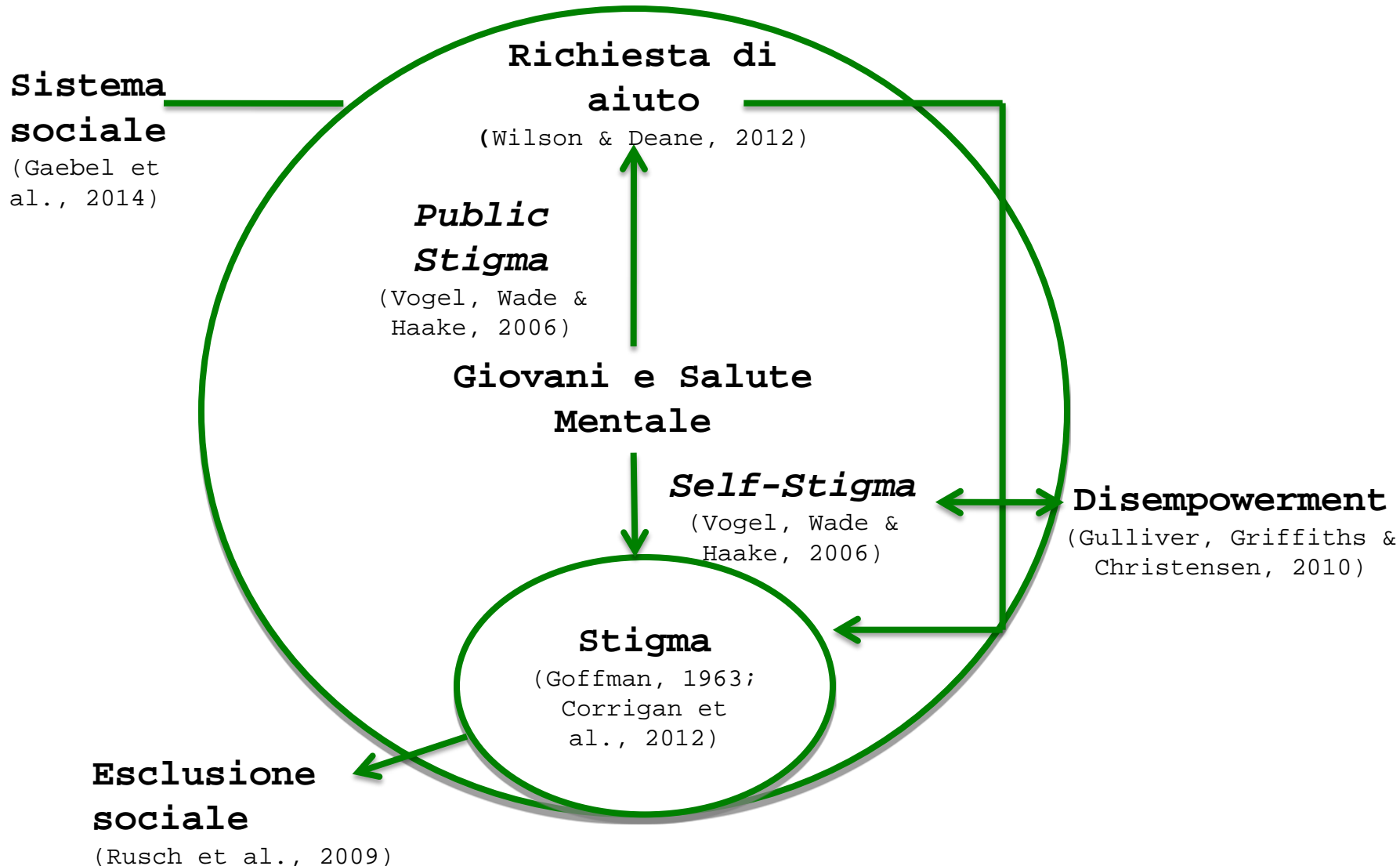


Self-stigma e Richiesta di Aiuto

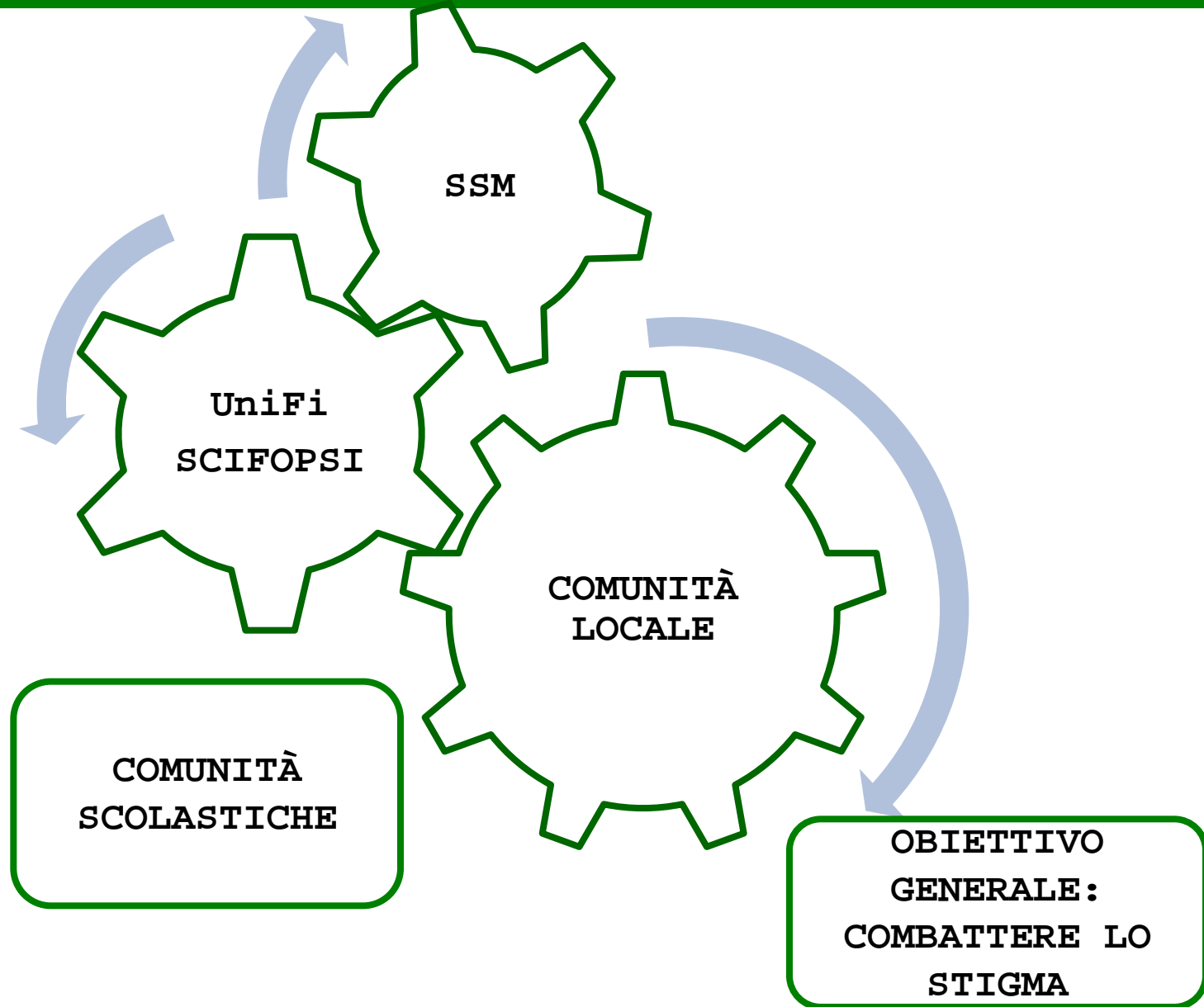
Nicolina Bosco

Dipartimento di Scienze dell'Educazione e Psicologia
Università degli Studi di Firenze

BACKGROUND TEORICO



IL GRUPPO DI RICERCA



LA RICERCA EMPIRICA

Obiettivi

- a. Esplorare le percezioni dei giovani rispetto alla malattia mentale
- b. Esplorare le fonti di supporto percepito
- c. Verificare se prendere parte ad attività partecipative può apportare cambiamenti nelle percezioni sulla malattia mentale

Metodo

Partecipanti: 315, di cui 163 maschi (51.6%) e 152 femmine (48.1%) M=17.46; ds=0.66; Photovoice=34.5%, Polisportiva=27.8%, Gruppo di controllo=37.7%

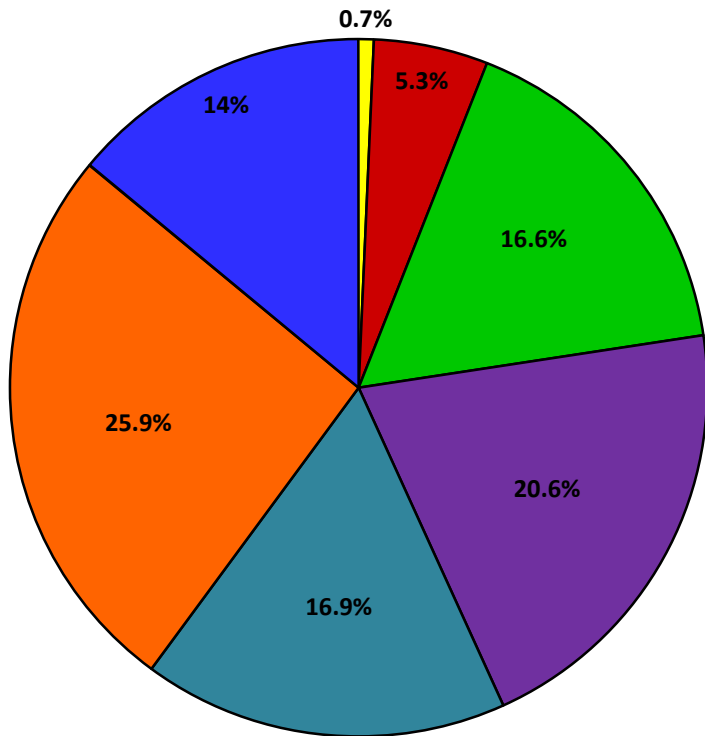
Strumenti:

❖ Questionario ad hoc

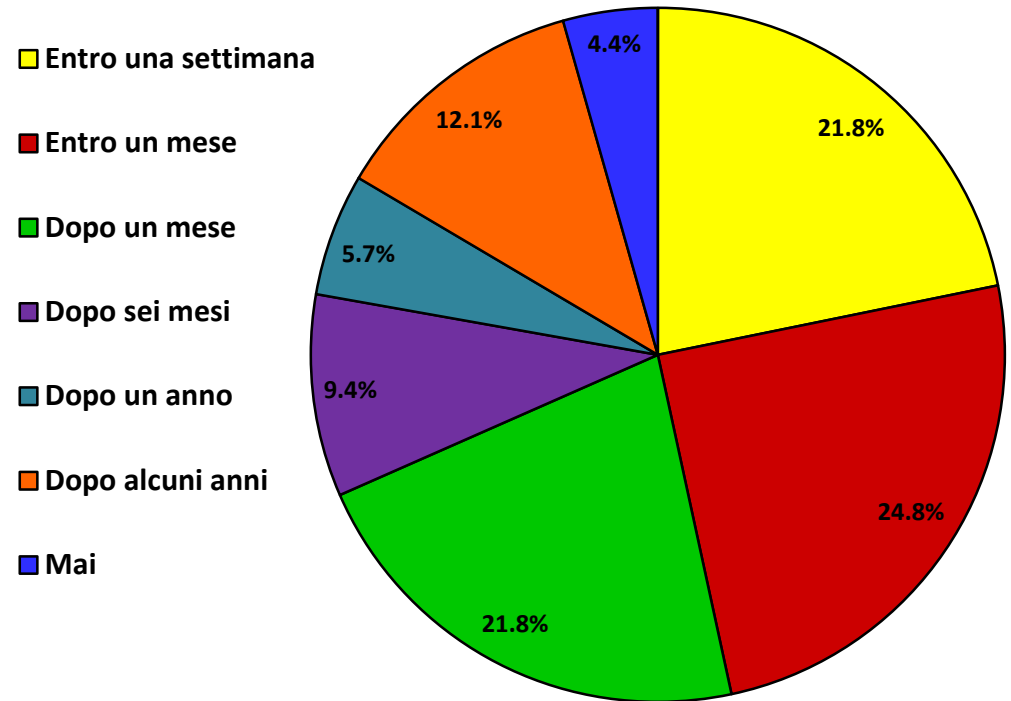
Analisi dei dati: SPSS

RISULTATI

Tempo di richiesta di aiuto

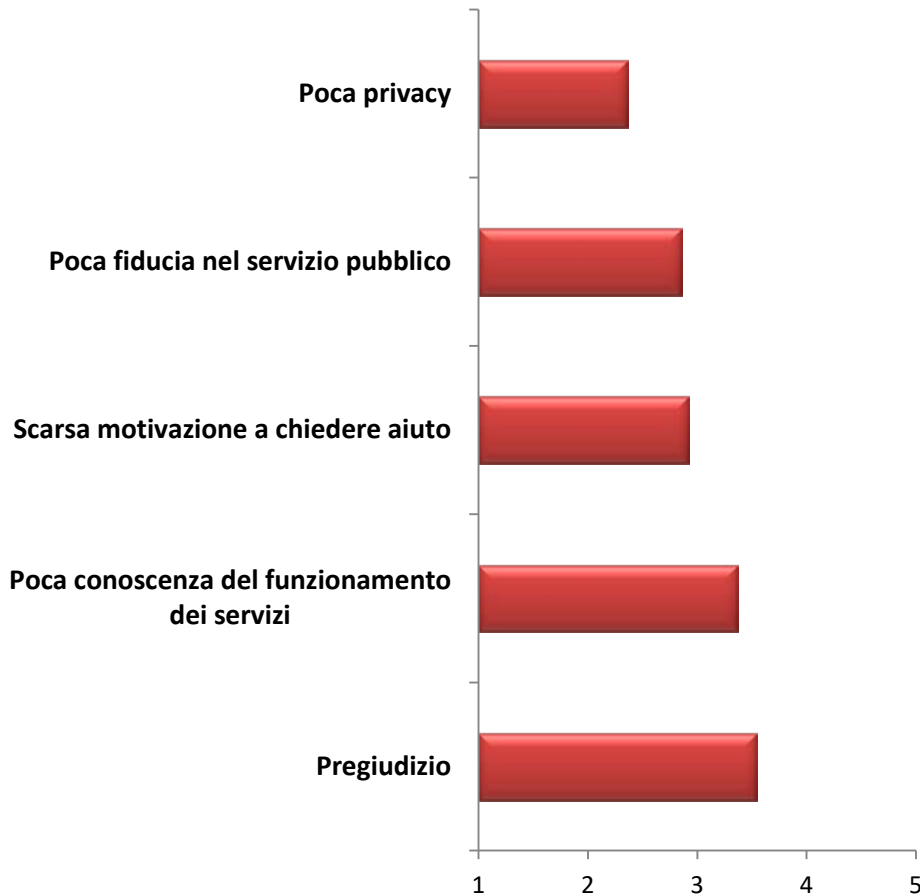


Tempo di risposta nel ricevere aiuto



RISULTATI

Difficoltà a rivolgersi al SSM

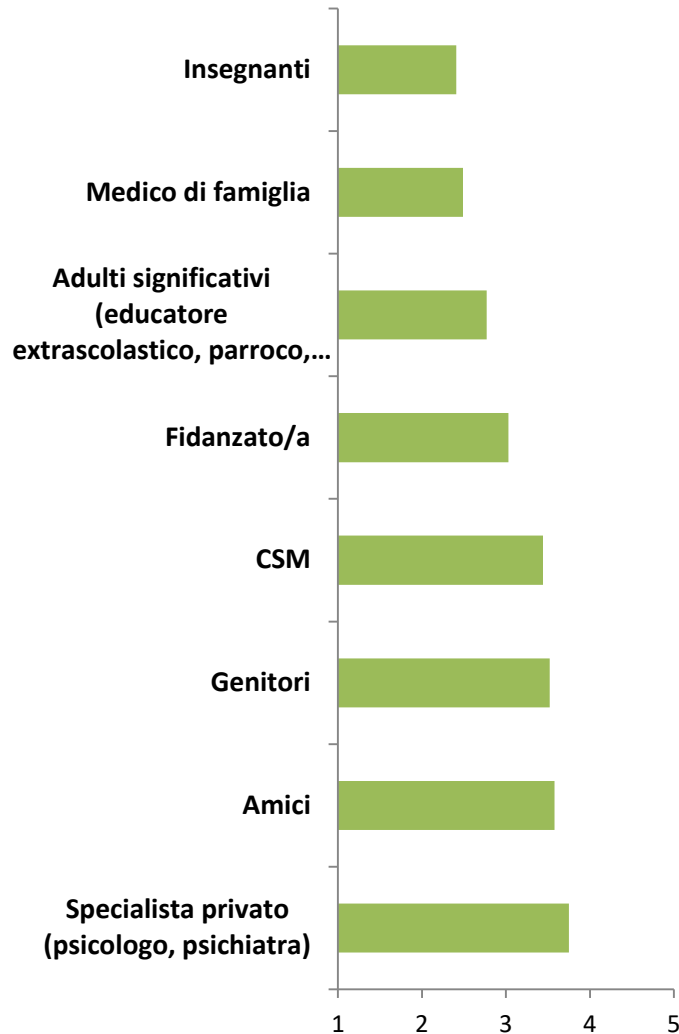


Giovani e problema psicologico

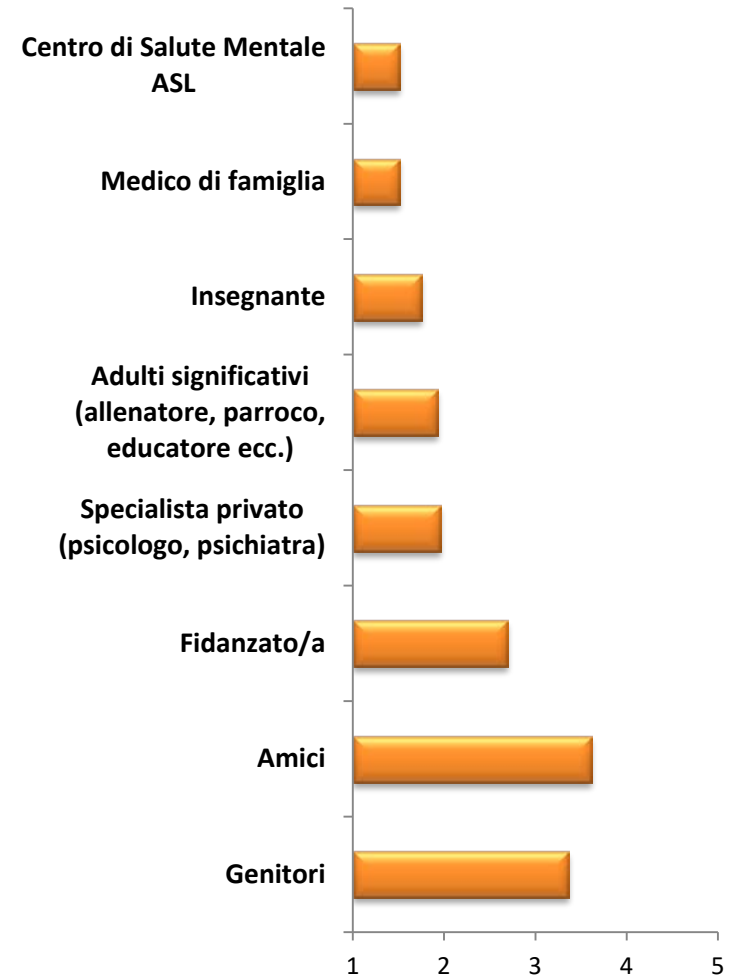


RISULTATI

Fonti di supporto percepito per i giovani



Fonti di supporto percepito per sé



LA REALIZZAZIONE DELL'AZIONE

Gli studenti sono stati coinvolti in un processo di riflessione sulle conseguenze legate alla malattia mentale

L'azione è stata realizzata utilizzando lo sport ("La Rugiada") o il Photovoice

LA REALIZZAZIONE DELL'AZIONE

Photovoice



LA REALIZZAZIONE DELL'AZIONE

Photovoice

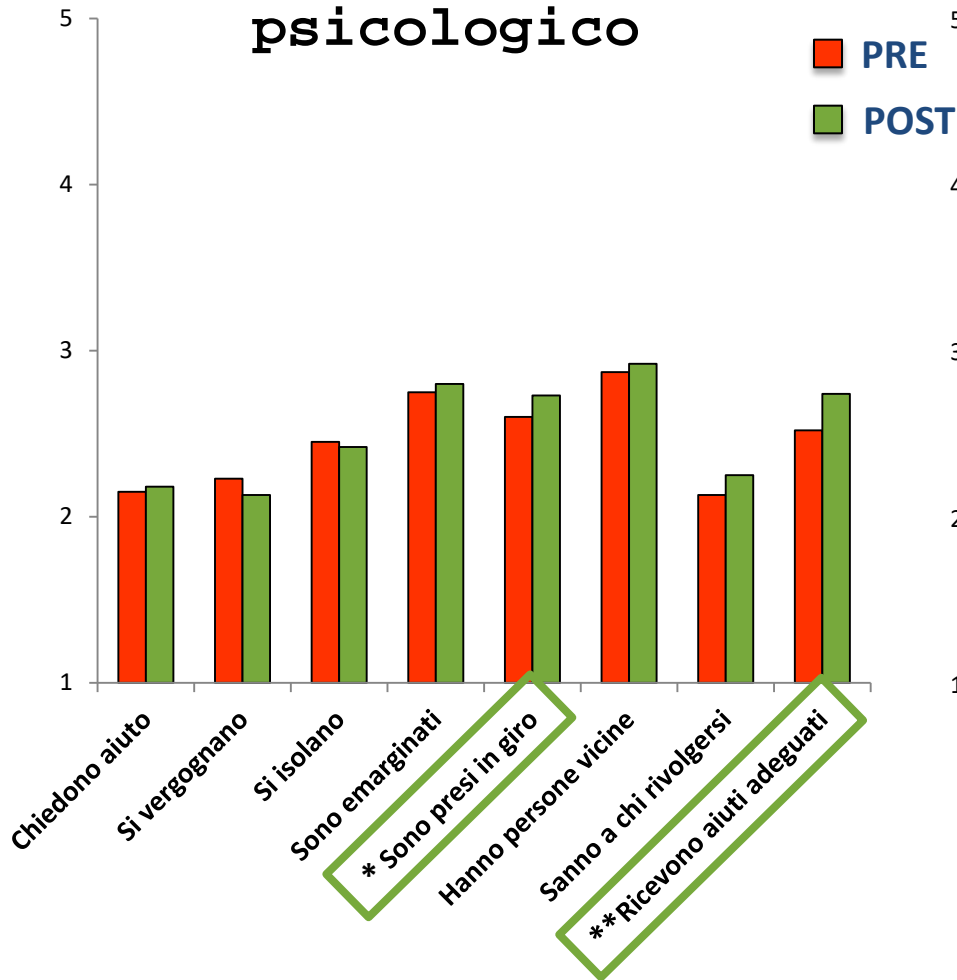


"LA RUGIADA"

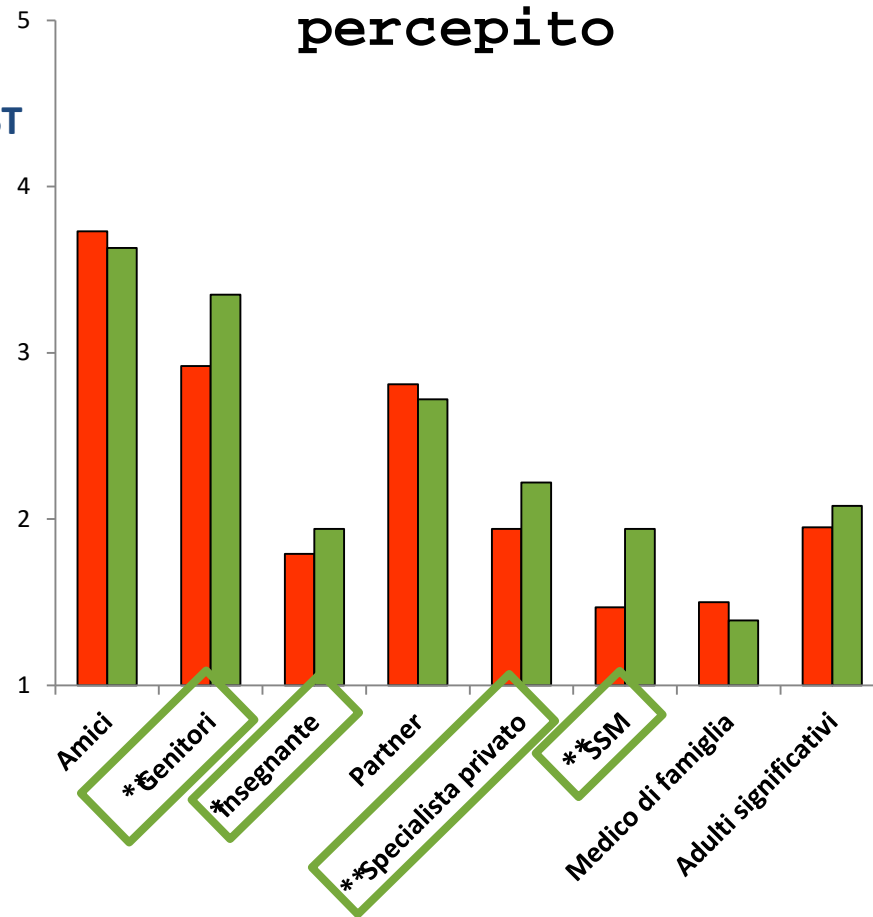


ANALISI DELL'INTERVENTO: PRE-POST

Giovani e problema psicologico



Fonti di supporto percepito



*: p. <.05; **: p. <.001

Obiettivi

➤ Esplorare la dimensione soggettiva dello stigma attraverso l'elaborazione di un testo individuale sulla percezione del disagio giovanile nella fascia di popolazione coinvolta

Metodo

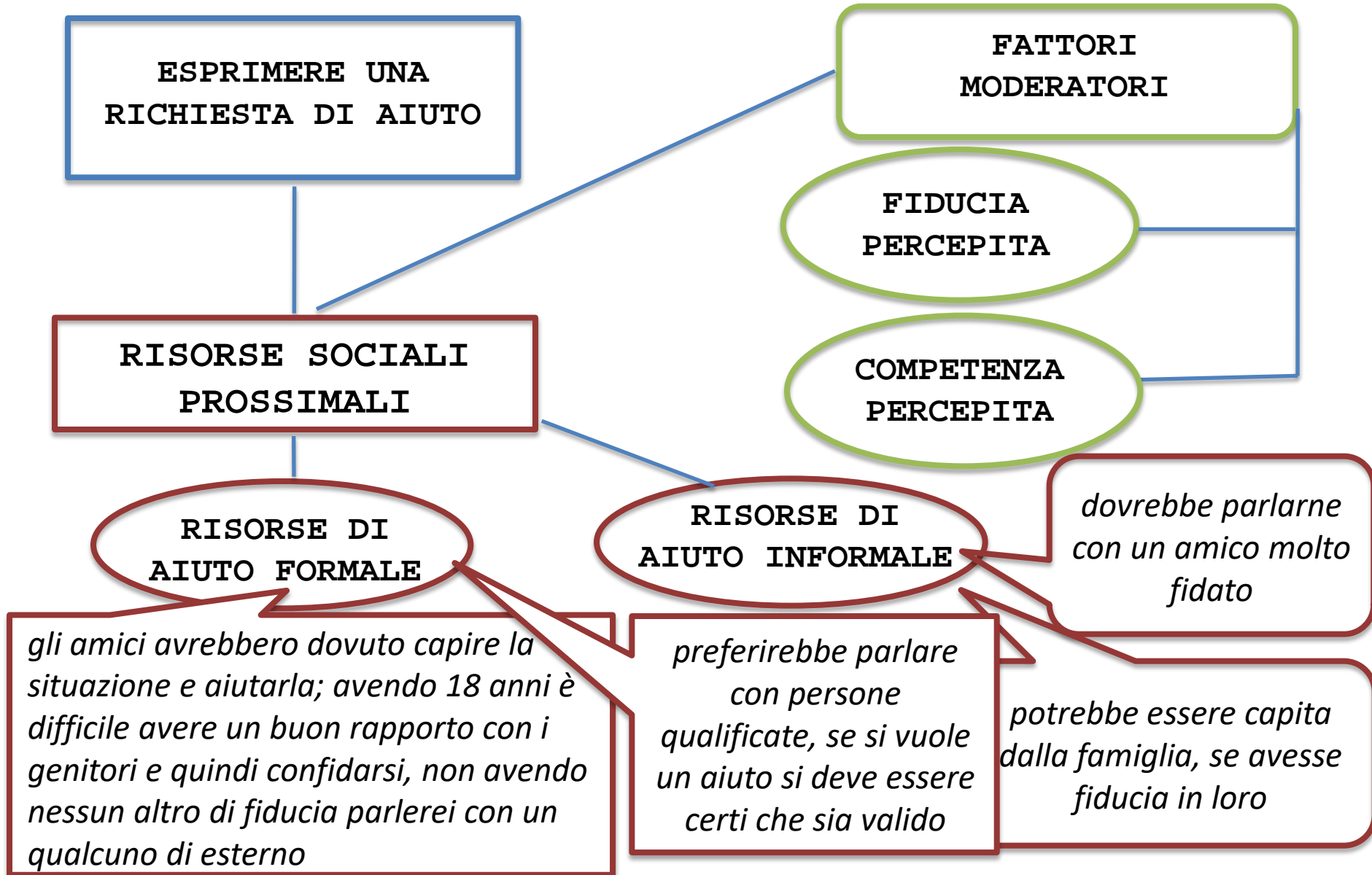
Partecipanti: 315 studenti

Strumenti:

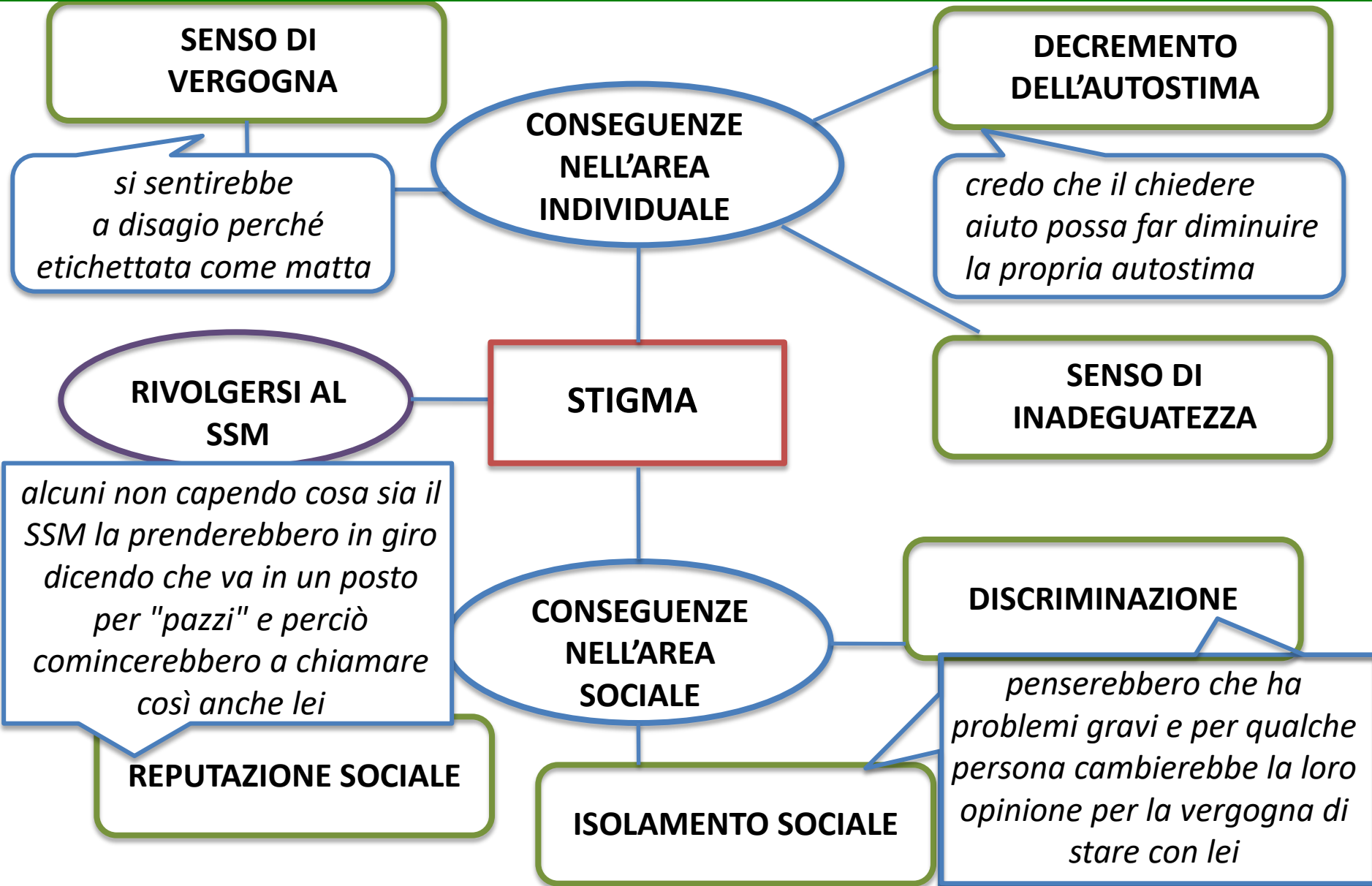
□ Vignetta, traccia ad hoc differenziata per il genere, per l'elaborazione di un testo individuale sui problemi di salute mentale

Analisi dei dati: Qualitative Content Analysis (QCAmapping)

RISULTATI



RISULTATI



DISCUSSIONE E CONCLUSIONI

**Le principali
barriere percepite** →



-I giovani tendono a richiedere aiuto alle persone che conoscono e di cui si fidano (ad esempio, amici e genitori)
-Pensare ad interventi centrati sulla peer education strategies
(Wilson & Deane, 2012)

-Pregiudizio
-Mancanza di conoscenze
-Stigma
(Gaebel et al., 2014)

-Self-stigma
-Atteggiamenti negativi dei giovani verso la richiesta di aiuto professionale
(Gulliver, Griffiths & Christensen, 2010)

DISCUSSIONE E CONCLUSIONI

L'azione →



Una differenza
statisticamente
significativa emerge prima
e dopo l'intervento:
aumenta la consapevolezza
sul public stigma e sul
self-stigma e sulle loro
conseguenze

(Vogel, Wade
& Haake, 2006)

Le risorse di aiuto
formali sono state
percepiti come fonti di
maggior aiuto rispetto
alle risorse informali

(Gulliver, Griffiths
& Christensen, 2010)

Esplorare lo stigma può
permettere di
identificare interventi
efficaci, così da
promuovere la salute
mentale di comunità

BIBLIOGRAFIA

- Corrigan, P. W., Michaels, P. J., Vega, E., Gause, M., Watson, A. C., & Rüschi, N. (2012). Self-stigma of mental illness scale-short form: Reliability and validity. *Psychiatry Research*, 199, 65-69.
- Gaebel, W., Muijen, M., Baumann, A. E., Bhugra, D., Wasserman, D., Van Der Gaag, R. J., Heun, R., & Zielessek, J. (2014). EPA guidance on building trust in mental health service. *European Psychiatry*, 29, 83-100.
- Goffman, E. (1963). *Stigma: Notes on the Management of Spoiled Identity*. Englewood Cliffs, New Jersey: Prentice-Hall.
- Gulliver, A., Griffiths, K. M., & Christensen, H. (2010). Perceived barriers and facilitators to mental health help-seeking in young people: a systematic review. *BMC Psychiatry*, 10, 1-9.
- Rüschi, N., Corrigan, P.W., Wassel, A., Michaels, P., Olschewski, M., Wilkniss, S., & Batia, K (2009). Ingroup perception and responses to stigma among persons with mental illness. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 120, 320-328.
- Vogel, D. L., Wade, N. G., & Haake, S. (2006). Measuring the Self-Stigma Associated With Seeking Psychological Help. *Journal of Counseling Psychology*, 53, 325-337.
- Wilson, C. J., & Deane, F. P. (2012). Brief report: Need for autonomy and other perceived barriers relating to adolescents' intentions to seek professional mental health care. *Journal of Adolescence*; 35, 233-237.

nicolina.bosco@unifi.it